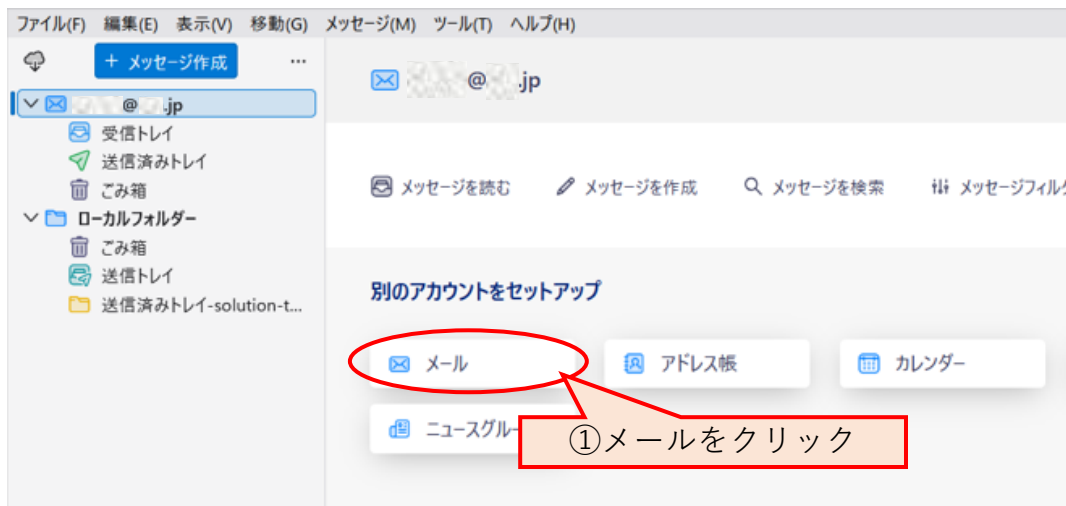


# Thunderbird / メール設定手順

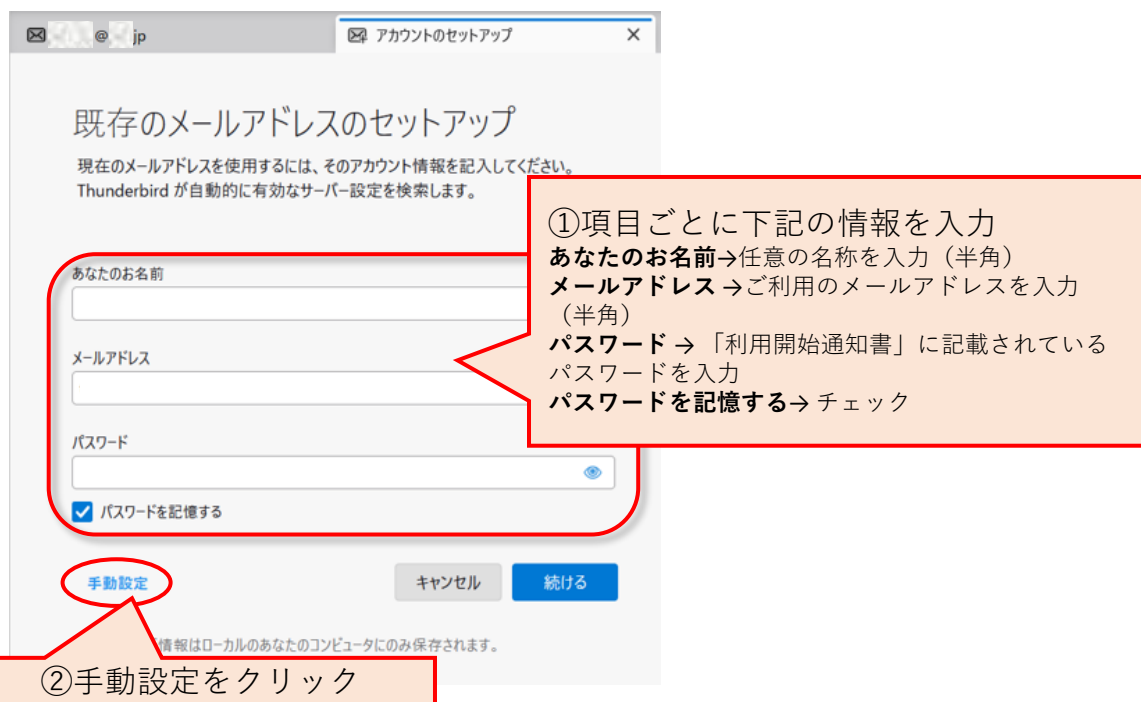
この手順ではWindows11にてThunderbird（バージョン128.2）を使用しています。他のバージョンの場合、メニューの配置や文言が異なる可能性があります。

**※既存の受信ボックス設定にてIMAPからPOPの変更が出来ないため、新規の受信ボックスをPOP設定にて作成いたします。**

## 1. アカウントのセットアップを開く



## 2. アカウント設定



### 3. 受信・送信サーバー設定

手動設定

受信サーバー

プロトコル: POP3

ホスト名: xxx.jp

ポート番号: 110

接続の保護: なし

認証方式: 通常のパスワード認証

ユーザー名: XXXX

送信サーバー

ホスト名: xxx.jp

ポート番号: 587

接続の保護: なし

認証方式: 通常のパスワード認証

ユーザー名: XXXX

再テスト キャンセル 完了

①POP3に変更

②ポート番号を110に変更

③接続の保護をなし、  
認証方式を通常のパ  
スワード認証に変更

④ポート番号を587に変更

⑤接続の保護をなし、  
認証方式を通常のパ  
スワード認証に変更

⑥完了をクリック

※設定が完了しない場合は「ホスト名」と「ユーザー名」をご確認ください。

ホスト名の先頭に「. (ピリオド)」が入力されている場合は削除してください

受信サーバー

プロトコル: POP3

ホスト名: .xxx.jp

ポート番号: 110

接続の保護: なし

認証方式: 通常のパスワード認証

ユーザー名: xxx@xxx.jp

送信サーバー

ホスト名: .xxx.jp

ポート番号: 587

接続の保護: なし

認証方式: 通常のパスワード認証

ユーザー名: xxx@xxx.jp

ユーザー名に「@」が入力されている場合は@以降を削除してください

## 4. 受信・送信設定の確認



①接続するうえでの危険性を理解しました  
→チェック

②確認をクリック



## 8. 設定完了