## Outlook2019・2016/メール設定手順

この手順ではWindows10にてOutlook2019(バージョン1808)を使用しています。他のバージョンの場 合、メニューの配置や文言が異なる可能性があります。 ※既存の受信ボックス設定にてIMAPからPOPの変更が出来ないため、新規の受信ボックスをPOP設定に

※既存の受信ホックス設定にてIMAPからPOPの変更か出来ないため、新規の受信ホックスをPOP設定に て作成いたします。

## 1. アカウント設定を開く $\left(\leftarrow\right)$ ホーム 送受信 フォルダー 表示 ヘルプ 💡 実行したい作業を2 アカウント情報 py 7 • 🗙 🔚 🙀 🙀 🖓 🖩 ditti 情報 ②アカウント設定をクリック ①ファイルをクリック カウントの追加 受信トレイ2 すべて 未読 送信済みアイテム アカウントの設定 ⊿ 今日 削除済みアイテム Microsoft Outl... アカウント 設定・ Microsoft Outlook テス... この電子メール メッセージは、アカ j @j .jp アカウントを追加または削除す アカウントを追加または削除す 既存の接続設定を変更します は削除するか、 ∡j @j .jp 受信トレイ 1 プロファイルの変更(P) L Microsoft Outle L to oft Outlook を再起動して 下書き Micros 送信済みアイテム プロファイルの管理(O) Trash 2 a) プロファイルを追加または削除するか 現存のプロファイル設定を変更します 送信トレイ 迷惑メール 検索フォルダー ③プロファイルの管理を クリック 🖂 📰 🎎 🖄 ···· フィルター適用 ⊕ 夕 検索するには、ここに入力します 0 0 2.メール設定を開く ユーザー アカウント制御 メール設定 - Outlook このアプリがデバイスに変更を加えることを許可します 電子メール アカウント 電子メール アカウントとディレクトリを設定します。 <u>か?</u> 電子メール アカウント(E)... データファイル Microsoft Office 電子メールメッセージとドキュメントを保存するために使用するファイルの設定を変更します。 確認済みの発行 *ว*้อว<sub>ั</sub>ราม (2)電子メールアカウント ①はいをクリック ファイルの入手先 電子 設定 をクリック 詳細を表示 はい いいえ 閉じる(C) 3. メールアカウントの新規作成を行う アカウント設定 × ①メールタブをクリック 電子メール アカ アカウントを追 メール テータファイル RSS フィード SharePoint リスト インターネット予定表 公開予定表 アドレス帳 「雪新規(N)…」 № 修復(R)… 雪 変更(A)… ◎ 既定に設定(D) × 削除(M) \* \* 名前 種類 6 ②新規をクリック 選択したアカウントでは、新しいメッセージを次の場所に配信します: :1@ji > ¥受信トレイ データファイル: C:¥Users¥test¥...¥Outlooki

閉じる(C)

4. アカウント設定

アカウントの追加 自動アカウント セットアップ 多くの電子メール アカウントを	自動的に設定できます。	× K
<ul> <li>● 電子メール アカウント(A) 名前(Y):</li> <li>電子メール アドレス(E):</li> </ul>	例: Daiki Matsumoto 例: daiki@contoso.com	
バスワード(F). パスワードの確認入力(T): ○ 自分で電子メールやその他の	インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを サービスを使うための設定をする (手動設定)(M)	(1)手動設定をクリックして選択
		②次へをクリック
	<)	< 戻る(B) 次へ(N) キャンセル ヘルブ
アカウントの追加 ア <b>カウント タイブの選択</b>		×
<ul> <li>Office 365(F)</li> <li>Office 365 アカウ:</li> <li>メール アドレス(</li> </ul>	<b>៸トの自動設定</b> E): [	
POP #£ti IMAI     POP #£ti IMAP     Exchange Activ	例: daiki@contoso.com (ア) 電子メール アカウントの詳細設定 abims(4)	POPまたはIMAPをクリックして選択
Exchange Active	Sync +/#m+→++-ビスの詳細設定	
		④次へをクリック
	< B	< 戻る(B) (次へ(N) > キャンセル ヘルブ
アカウンドの追加 POPとIMAPのアカウント設定 ら使いのアカウンドのメール 切 ニーザー情報 名前(Y): 電子メール アドレス(E): サーバー情報 アカウントの場請(Δ): 受信メール サーバー(1):	-バーの設定を入力してください。 アカウン・ オデ・ アクウ マカウ マカウ マカウ マカウ マカウ マカウ マカウン ます。 アカウン・ ます。 アカウン・ ます。 アカウン・ ます。	<ul> <li>⑤項目ごとに下記の情報を入力</li> <li>名前→任意の名前を入力</li> <li>電子メールアドレス→ご利用のメールアドレスを入力 (半角)</li> <li>アカウントの種類 → POP3</li> <li>受信メールサーバー→ご利用メールアドレスの@より後</li> <li>を入力(半角)</li> <li>送信メールサーバー→ご利用メールアドレスの@より後</li> </ul>
送信メールサーバー(SMTP)( メールサーバーへのログオン情 アカウント名(以): パスワード(P): □ メールサーバーがセキュリティイ いる場合には、チェック ポッジン	2): 9 トーを保存する( <u>B</u> ) ・保護されたJCズワード認証(SPA)に対応して をオンにしてください(Q)	を入力(半角) アカウント名→ご利用メールアドレスの@より左側を入 力(半角) パスワード→「メールアドレス設定電子メール設定内容 のお知らせ」に記載されているパスワードを入力
		< 戻る(B) 次へ(b) > キャンセル ハルブ
メール送信 ださい。 587番ポー	に587番ポートをご利	利用のお客様は続く <b>5.送信サーバー設定</b> にお進みく

## 5.送信サーバー設定

アカウントの追加	×
POP と IMAP のアカウント設定 お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。	长
ユーザー情報     名前(ゾ): test     電子メール アドレス(E): test     電子メール アドレス(E): test     電次のないのな     サーバー 情報     アカクントの種類(Δ): POP3     電     受信メール サーバー(1): xox.xox     或はスロール サーバー(1): xox.xox     ズローメ サーバーへのログカノ情報     アカウント名(以): test     マハウント名(以): test     マハウント名(以): test     マハウント名(ロ): ************************************	アカウント設定のテスト     アカウント装定のテスト     アカウント設定のテスト(I)     (次へ)をクリックルたらアカウント設定を自動的にテストする     (5) <b>がしいメッセージの配信先:</b> ④ 新しい Outlook データファイル(火)     ① 開存の Outlook データファイル(火)     ① 計細設定をクリック
しメール ダーバー バビキュリアイ ていなまで (1) パイスクート Room (3) に入り に入り にし いる場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)	详細段定(M)
	< 戻る( <u>B</u> ) 次へ( <u>N</u> ) > キャンセル ヘルプ
全般 送信サーバー 詳細設定 2 言手 7	細設定タブをクリック
受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)	
□ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E) 送信サーバー (SMTP)(O): 587	
使用する暗号化接続の種類(C):なし	
サーバーのタイムアウト(T) 番う	号を25から587に変更
短い 夜い 1 分 配信	
ビサーバーにメッセージのコピーを置く(L)	
ビリーハーから削除90(R) 14 ■ 日夜 □[削除済みアイテム]から削除されたら、サーバーから削除(M)	
ОК	キャンセル
インターネット電子メール設定	信サーバー タブをクリック
全般 送信サーバ 詳細設定	信リーハーメノをノリリノ
<ul> <li>☑送信サ−パ− (SMTP)は認証が必要(0)</li> </ul>	
● 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)	
O 次のアガリントとハスリートでログオンする(L) アカウントタ(N)・	
	信サーバーには認証が必要
□ パスワードを保存する	にチェックを入れる
□ セキュリティで保護されたパスワード認証 (	C/1/2/1/3
○ メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(I)	
-	
r	Cout all w a
I L	OUK 27 9 97
	また>け川
	Trouv

## 6. アカウントテスト

アカウントの追加 POP と IMAP のアカウント設定 お使いのアカウントのメール サーバー	の設定を入力してください。		×
ユーザー情報 名前(ゾ): 電子メール アドレス(E): サーバー情報 アカウントの理須(A): 受信メール サーバー(I): 送信メール サーバー(SMTP)(Q): メール サーバー(SMTP)(Q): メール サーバー(SMTP)(Q): パスワード(E): □ パスワード(E): □ パスワード(E): □ パスワード(E):	test test test@xxx.xxx POP3 xxx.xxx xxx.xxx test@xxx.xxxx test@xxx.xxx test@xxx.xxx test	アカウント設定のテスト         アカウントをテストして、入力内容が正しいかどう。         アカウント設定のテスト(丁)         (国) (アペ) をクリックしたらアカウント設定を自 (S)         新しいメッセージの配信先:         ● 新しい Outlook データ ファイル( <u>W</u> )         ○ 既存の Outlook データ ファイル( <u>X</u> )         ○ 既存の Outlook データ ファイル( <u>X</u> )          (国) (アペ)          (国) (アペ)          (国) (アペ)          (ロ) (アペ)	ve確認することをお動めし 動的にテストする 参照(S) へをクリック
Fスト アカウント設定 すへ ②設定に タスク エラー タスク ダスク ダスク ダスク メラー タスク ダスク メラー タスク メール サーバー (F メースト電子メール メッセ	問題がなけれ 表示されます <sup>AOP3) への… <sup>完了</sup> <sup>完了</sup></sup>	ば完了 3閉じ	中止(5) 聞じる(C) るをクリック
アカウントの途加			×
<b>すべて完了しました</b> アカウントのセットアップに必要	をな情報がすべて入力されました。		
□ Outlook Mobile €スマ-	-トフォンにも設定する(S)	59/077	7ケプントの)追加(A)
		< 戻る(B) 完了	④完了をクリック

